

## GERONTOLOGIA 2023

### GERIATRIPÄIVIEN SESSIOT

#### **TORSTAI 9.2.2023**

#### **Aamupäivä klo 10.30–12.00, Duetto 1 & Duetto 2**

#### **Itsemääräämisoikeus vs. ammattilaisten velvollisuus puuttua**

puheenjohtaja Saila Haapasalmi

Kognition heikentyessä lisääntyy riski siihen, että potilas tekee itsensä kannalta epäedullisia ratkaisuita. Toisaalta vanhus on iäkäs aikuinen, jolla on oikeus tehdä muiden näkökulmasta huonoja ratkaisuita – mutta missä menee raja, joka pakottaa ammattilaiset reagoimaan. Entä miten toimia ristiriitatilanteissa?

10.30–11.00 Oikeudellinen ennakointi ja päätöksentekokyky (Anna Mäki-Petäjä-Leinonen, Itä-Suomen yliopisto)

11.00–11.05 Potilastapauksen kuvaus (Saila Haapasalmi)

11.05–11.30 Geriatriin näkökulma – miten lähteä ratkomaan? (Minna Löppönen/Varsinais-Suomen hyvinvointialue, Raisio)

11.30–11.50 Sosiaalityöntekijän näkökulma – mitä keinoja meillä on?

11.50–12.00 Keskustelu ja johtopäätökset

#### **TORSTAI 9.2.2023**

#### **Iltapäivä klo 13–14.30, Duetto 1 & Duetto 2**

#### **Aivorapheimien uudet tuulet**

puheenjohtaja Karri Vanttaja

Kaikki mitä olemme pitäneet Alzheimerin tautina ei välttämättä olekaan Alzheimeria. Onneksi diagnostiikkaan on tarjolla uusia työkaluja ja lisääntyvä ymmärrys aivorapheimasairauksien syntymekanismeista auttaa sen selvittämisessä, mistä kenenkin potilaan kohdalla on kyse.

13.00–13.30 Glymfaattinen järjestelmä – mitä klinikon pitäisi tietää? (Tuomas Lilius/Helsingin yliopisto ja HUS)

13.30–14.00 Uudet diagnoosivaihtoehdot: LATE ja PART (Liisa Myllykangas/Helsingin yliopisto ja HUS)

14.00–14.30 Selkäydinnestenäyte, uudet merkkiaineet ja kuvantaminen diagnostiikan tukena (Anne Koivisto/Helsingin yliopisto)

## **PERJANTAI 10.2.2023**

### **Aamupäivä klo 9.00–10.30, Duetto 1 & Duetto 2**

#### **Ravitsemus ja sarkopenia**

puheenjohtaja Esa Jämsen

Gerastenia, sarkopenia ja vajaaravitsemus ovat kolme toisiinsa kytkeytyvää, toimintakykyyn ja ennusteeseen merkittäväällä vaikuttavaa mutta usein liian vähälle huomiolle jäävää geriatriasta oireyhtymää. Tuore tutkimustieto antaa aiempaa parempia välineitä näihin ongelmiin puuttumisiin – vaikuttavia keinoja kyllä on, kun niitä vain osataan soveltaa.

9.00–9.30 Monitekijäisten interventoiden vaikuttavuus (Hanna Öhman/HUS)

9.30–10.00 Iäkäs potilas ja lihasvoimaharjoittelu (Sarianna Sipilä/Jyväskylän yliopisto)

10.00–10.30 Vajaaravitun potilaan CGA (Maria Nuotio, Turun yliopisto)

10.30–10.40 Tauko

**10.40–11.10 Keynote:** Sarcopenia – links to frailty and intrinsic capacity (Cornel Sieber)

## **PERJANTAI 10.2.2023**

### **Iltapäivä klo 12.40–14.20, Duetto 1 & Duetto 2**

#### **Iäkkään potilaan diabetes**

puheenjohtaja Hanna Kerminen

Vaikka diabetes on yksi yleisimpiä pitkäaikaissairauksia, ei ole mitenkään itsestään selvää, miten sitä pitäisi hoitaa ikääntyneillä potilailla. SGLT-2-estäjät ovat tuoneet uuden vaihtoehdon diabeteksen hoitoon, mutta toisaalta vanhoille lääkkeille ja

insuliinille on paikkansa. Tämä perjantai-iltapäivän sessio tarjoaa tiiviin katsauksen iäkkään potilaan diabeteksen nykyhoitoon ja seurantaan.

12.40–12.55 Vuoden Geriatrin puheenvuoro

12.55–13.20 Uudet lääkkeet iäkkäillä (Leo Niskanen/ Päijät-Hämeen hyvinvointialue)

13.20–13.45 Insuliinihoito eri tilanteissa (Suvi Hietaniemi/Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue, Seinäjoki)

13.45–14.10 Iäkkään potilaan omahoito (Elina Pimiä/Diabetesliitto)

14.10–14.20 Keskustelu