Työelämän tutkimuspäivät 7.-8.11.2019

**Työryhmä 1.3 Työaikaratkaisut terveyttä, hyvinvointia ja turvallisuutta tukemassa**

Tampereen yliopisto, Kalevantie 3, Päätalo, LS C5

Työryhmän koordinaattorit: Annina Ropponen ja Kati Karhula, Työterveyslaitos

Kommentaattori: Mikko Härmä, Työterveyslaitos

Esitysaika 15 min + keskustelu 5 min

Aikataulu

|  |  |
| --- | --- |
| 14:00-14:10 | Työryhmän toimintatavat ja ensimmäisen osan avaus  Vanhempi tutkija Annina Ropponen, Työterveyslaitos |
| 14:10-14:30 | Asiantuntijoiden työajan olosuhteet kiinteistöalalla  Kehityspäällikkö Virpi Slotte, Kiinteistöalan koulutuskeskus |
| 14:30-14:50 | Liikkuva työ ja työ-perhesuhteet  Professori Jouko Nätti, Tampereen Yliopisto |
| 14:50-15:10 | Mindful Managers -hanke julkisen sektorin esimiesten psyykkisen hyvinvoinnin tukena  Yliopettaja Ulla Isosaari, Vaasan Ammattikorkeakoulu |
| 15:10-15:30 | Asiantuntijatyöhön suunnatun ajanhallinnan verkkovalmennuksen vaikuttavuuden arviointi  Tutkija Kirsi Yli-Kaitala, Työterveyslaitos |
| 15:30-16:00 | Keskustelu ja yhteenveto |
| 16:00-16:15 | Tauko |
| 16:15-16:20 | Työryhmän toisen osan avaus  Erikoistutkija Kati Karhula, Työterveyslaitos |
| 16:20-16:40 | Vaihtaminen 8 tunnin vuorojärjestelmästä 12 tunnin vaihtojärjestelmään. Mitkä ovat vaikutukset uneen, väsymykseen ja elpymiseen teollisuuden työntekijöillä?  Vanhempi tutkija Sampsa Puttonen |
| 16:40-17:00 | Yhteisöllinen työvuorosuunnittelu Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä  Puheenjohtaja Outi Puoskari, TEHY PPSHP ammattiosasto |
| 17:00-17:20 | Yhteisöllistä työvuorosuunnittelua tukevan työkalun käytön vaikutukset sairauspoissaoloihin  Erityisasiantuntija Jarno Turunen, Työterveyslaitos |
| 17:20-17:45 | Keskustelu ja yhteenveto |