

Minä riitän! – monialaisen vuorovaikutuksen työhyvinvointimalli

Maija Peltola (Tampereen yliopisto), Marika Mettälä (TAMK), Riikka Pelkonen (TAMK), Hanneli Sinisalo (TAMK), Emma Sallinen (Tampereen yliopisto), Pia Keiski (TAMK) & Leena Mikkola (Tampereen yliopisto).

Minä riitän! on Tampereen ammattikorkeakoulun ja yliopiston yhteiskoordinoima ESR+-rahoitteinen kehittämishanke (2025–2028), joka tarkastelee työhyvinvointia vuorovaikutuksen tutkimuksen näkökulmasta sosiaali- ja terveydenhuollon monialaisissa toimintaympäristöissä.

Hankkeessa työhyvinvointi ymmärretään vuorovaikutuksessa rakentuvana ilmiönä. Tutkimuksellinen lähtökohta on, että ammattilaisten kokemus riittävydestä ei synny yksilösuorituksena, vaan yhteisöllisesti arjen kohtaamisissa ja monialaisessa yhteistyössä. Vuorovaikutusosaamisen kehittäminen nähdään keskeisenä keinona purkaa työn kuormitusta ja tukea jaettua asiantuntijuutta.

Hankkeessa kehitetään tutkimusperustaisesti työhyvinvointimalli, joka tarjoaa konkreettisia välineitä monialaisen yhteistyön kehittämiseen. Hankkeen tavoitteena on tuottaa laajasti hyödynnettävä toimintamalli sekä lisätä ymmärrystä vuorovaikutuksen merkityksestä työhyvinvoinnin rakentumisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa.